



REINE FRAUENSACHE

Sicher Radfahren lernen  
für Frauen von Frauen

## Radfahren erscheint selbstverständlich – ist es aber nicht

Sie können nicht Fahrrad fahren oder fühlen sich unsicher auf dem Rad und im Straßenverkehr? Kein Problem! Und vor allem keine Schande! Mit unseren Fahrradkursen für Frauen schaffen wir Abhilfe.

Unsere Kurse sind für Frauen jedes Alters und Herkunft kostenfrei.

### Was Sie erwartet

Unsere Kurse finden auf einem geschlossenen Gelände ohne Straßenverkehr statt. Später fahren wir auf Radwegen, schließlich auf der Straße.

Ergänzend vermitteln wir Theorie zu Verkehrszeichen und Regeln im Straßenverkehr.



### Was wir bieten

- Fahrradkurse von April bis Oktober auf dem Schulhof der Gemeinschaftsschule Wenigenjena (Jenzigweg 29, 07749 Jena)
- samstags von 15–17 Uhr
- 6 Samstage pro Kurs
- Verkehrstheorie und Radfahrpraxis mit Fahren im Verkehr für Fortgeschrittene
- Anleitung durch erfahrene Trainerinnen
- Fahrräder werden gestellt

**Sie haben Interesse? Melden Sie sich an!**

[fahrradschule@adfc-jena.de](mailto:fahrradschule@adfc-jena.de)

Kontaktperson: Barbara

**Wir freuen uns auch über neue TrainerINNEN**

**ADFC Jena – Saaletal**

Schillergässchen 5

07745 Jena

[www.adfc-jena.de](http://www.adfc-jena.de)

[info@adfc-jena.de](mailto:info@adfc-jena.de)

